

ΙΔΡΥΜΑ ΜΠΟΔΟΣΑΚΗ BODOSSAKI FOUNDATION

ΑΡΧΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ 2025, 42(Συμπλ 1):112-116
ARCHIVES OF HELLENIC MEDICINE 2025, 42(Suppl 1):112-116

Το Ίδρυμα Μποδοσάκη, με όραμα μια κοινωνία ίσων ευκαιριών, με δυνατότητες και προοπτική για όλους, χρηματοδοτεί, σχεδιάζει και υλοποιεί δράσεις και προγράμματα που σχετίζονται με τους τέσσερις στρατηγικούς του πυλώνες: την προαγωγή της Παιδείας, την αναβάθμιση της Υγείας, την προστασία του Περιβάλλοντος και την ενδυνάμωση της Κοινωνίας των Πολιτών. Από την ίδρυσή του το 1972 έως σήμερα έχει προσφέρει περισσότερα από € 460 εκατομμύρια για την επίτευξη των σκοπών του.



ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΜΠΟΔΟΣΑΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Για το Ίδρυμα Μποδοσάκη, η υγεία αποτελεί βασικό άξονα δράσης, αντανακλώντας τη δέσμευσή του στη δημιουργία μιας βιώσιμης και δίκαιης κοινωνίας, όπως ορίζεται από τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΣΒΕ) των Ηνωμένων Εθνών. Το Ίδρυμα στηρίζει δράσεις και αναλαμβάνει πρωτοβουλίες, με σκοπό να δημιουργήσει ίσες ευκαιρίες πρόσβασης σε υπηρεσίες περίθαλψης, να αναβαθμίσει τις υπηρεσίες υγείας που προσφέρουν τα

δημόσια νοσοκομεία και να ενισχύσει την επιστημονική έρευνα στον χώρο της υγείας.

ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΩΡΕΕΣ

Με δωρεές του Ιδρύματος έχουν κατασκευαστεί πλήρεις νοσοκομειακές μονάδες και κλινικές και έχει χορηγηθεί ιατρικός εξοπλισμός στα περισσότερα δημόσια νοσοκομεία της χώρας μας. Στις μεγάλες δωρεές του Ιδρύματος Μποδοσάκη σε κτηριακές εγκαταστάσεις, που πραγματοποιήθηκαν στο παρελθόν, συγκαταλέγονται:

- Το 1975 η συμβολή στην οργάνωση και λειτουργία – για πρώτη φορά – του **Κέντρου Δηλητηριάσεων** του Γενικού Νοσοκομείου Παίδων Αθηνών «Παναγιώτη & Αγλαΐας Κυριακού»
- Το 1977 η ανέγερση **Γηριατρικής Κλινικής «Ιωάννα Μποδοσάκη»** στο Κρατικό Θεραπευτήριο Ψυχικών Παθήσεων Αθηνών



- Το 1979 η κατασκευή του **Μποδοσάκειου Γενικού Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας**, απόφαση που ελήφθη αμέσως μετά τον θάνατο του Μποδοσάκη «εις μνήμην του». Η συνολική δαπάνη του Ιδρύματος για το έργο αυτό αντιστοιχεί σήμερα σε € 27.400.000.



- Το 1994 η συμβολή στη δημιουργία ενός σύγχρονου **Κέντρου Εγκαυμάτων στο Νοσοκομείο «Γ. Παπανικολάου» Θεσσαλονίκης** και η στήριξη έκτοτε με την αναβάθμιση των υποδομών και των ποιοτικών παροχών, ώστε να πληρούν τα σύγχρονα πρότυπα λειτουργίας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΩΡΕΩΝ 2024

Τα τελευταία χρόνια το Ίδρυμα επικεντρώνεται κυρίως σε προγράμματα δωρεών στον τομέα της πρόληψης και

της αποκατάστασης. Το 2024 υλοποίησε σειρά στρατηγικών δωρεών και προγραμμάτων, με στόχους την ενίσχυση του Εθνικού Συστήματος Υγείας, την προώθηση της ψυχικής υγείας και την ενδυνάμωση της σύνδεσης μεταξύ υγείας και εκπαίδευσης, στηρίζοντας περισσότερους από 2.500 ωφελούμενους. Ακολουθούν κάποιες από τις πρωτοβουλίες του Ιδρύματος στον τομέα της υγείας το 2024:



- **Υποστήριξη Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Εγκαυμάτων του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου»**

Το Ίδρυμα Μποδοσάκη σε συνεργασία με το Κοινωνικό Φελές Ίδρυμα Κοινωνικού και Πολιτιστικού Έργου (ΚΙΚΠΕ) υποστήριξαν το Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου», εξοπλίζοντας τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Εγκαυμάτων με το σύστημα πρόωρης κινητοποίησης βαρέως πασχόντων ασθενών Arjo Sara Combilizer, εξαιρετικά σημαντικό για την αναβάθμιση της φροντίδας και της αποκατάστασης των εγκαυματιών. Το σύγχρονο σύστημα κινητοποίησης εντάχθηκε σε ένα εξειδικευμένο πρόγραμμα φυσικοθεραπείας και κινητοποίησης για τους βαρέως πάσχοντες εγκαυματίες του Νοσοκομείου, με στόχο να μειωθούν οι αρνητικές συνέπειες της ακινησίας και να επιταχυνθεί η διαδικασία ανάρρωσης.

- **Υποστήριξη του Εργαστηρίου Μικροβιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**



Το Ίδρυμα Μποδοσάκη προχώρησε στη δωρεά επικουρικού εργαστηριακού εξοπλισμού για την υποστήριξη των νέων ερευνητικών δράσεων του Εργαστηρίου Μικροβιολο-

γίας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), ενισχύοντας τις δυνατότητες του Εργαστηρίου, επιτρέποντας την ανίχνευση και μέτρηση της Τ κυτταρικής ανοσίας, συμβάλλοντας έτσι στην πρόληψη και στην αντιμετώπιση λοιμώξεων.

• **Υποστήριξη της Β΄ Χειρουργικής Κλινικής στο «Αρεταίειο» Νοσοκομείο**



Με στόχο την υποστήριξη της εξέλιξης της ιατρικής επιστήμης και την ισότιμη πρόσβαση σε αυτή, το Ίδρυμα στήριξε τη Β΄ Χειρουργική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών με δωρεά υλικών χειρουργείου για ογκολογικούς ασθενείς που υποβάλλονται σε Ρομποτική Χειρουργική. Η εγκατάσταση του ρομποτικού χειρουργικού συστήματος, για πρώτη φορά σε πανεπιστημιακή κλινική, επιτρέπει την πρόσβαση των ασθενών σε δημόσιο νοσοκομείο σε ιατρικές υπηρεσίες που βασίζονται σε τεχνολογία αιχμής και, παράλληλα, ενισχύει την εκπαίδευση των Ελλήνων χειρουργών στις πλέον σύγχρονες τεχνολογίες.

ΕΣΤΙΑΣΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Όπως τονίζεται στο «Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία στον 21ο αιώνα» του Ιδρύματος Μποδοσάκη «οι συνέπειες της πανδημίας στην ψυχική σφαίρα θα παραμείνουν για μεγάλο διάστημα μετά την αποδρομή της, ενώ η ψυχιατρική νοσηρότητα έχει ήδη καταγραφεί σε όλες τις ηλικιακές ομάδες και σε όλα τα κοινωνικοοικονομικά ή εκπαιδευτικά επίπεδα», ενώ το Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Δράσης για την Ψυχική Υγεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) (WHO European Framework for Action on Mental

Health) τονίζει μεταξύ άλλων την ανάγκη ανάπτυξης ψυχικής ανθεκτικότητας για την ψυχική υγεία των παιδιών και των νέων.

Στο εν λόγω πλαίσιο, το Ίδρυμα Μποδοσάκη προτεραιοποίησε την υποστήριξη δράσεων για την προαγωγή της ψυχικής υγείας στη χώρα μας και προχώρησε στις εξής δωρεές:

• **Υποστήριξη προγράμματος ψυχικής ενδυνάμωσης παιδιών και εφήβων σε ακριτικά νησιά του βορείου Αιγαίου, Κέντρο Παιδιού και Εφήβου**

Στο πλαίσιο του προγράμματος πραγματοποιήθηκαν βιωματικά εργαστήρια για παιδιά και εφήβους στα νησιά του βορείου Αιγαίου: Χίο, Σάμο, Λέσβο, Λήμνο, Οινούσες, Ψαρά, Ικαρία, Φούρνους, Θύμιανα και Άη Στράτη. Τα εργαστήρια συνέδεσαν σύγχρονα ζητήματα με τη διδασκαλία δεξιοτήτων που προάγουν την ψυχική ανθεκτικότητα.



• **Υποστήριξη του προγράμματος «Εν δράσει για την Ψυχική Υγεία», Σύλλογος Νοσηλεία**

Το πρόγραμμα απευθύνθηκε σε άτομα με κινητικά προβλήματα και έντονη ψυχική δυσφορία, καθώς και σε όσους πάσχουν από χρόνια νοσήματα ή έχουν νοσήσει σοβαρά από Covid-19. Στο πλαίσιο του προσφέρθηκαν δωρεάν υπηρεσίες ψυχικής υγείας, όπως κατ' οίκον ψυχο-



κοινωνική στήριξη για κατοίκους των κεντρικών περιοχών της Αθήνας και τηλε-ψυχοκοινωνική στήριξη για κατοίκους άλλων περιοχών της Ελλάδας.

- **Υποστήριξη εκπαιδευτικού προγράμματος ψυχικής υγείας για μια συμπεριληπτική κοινωνία, Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανάταξη (ΠΕΨΑΕΕ)**

Το πρόγραμμα έθεσε στο επίκεντρο την εκπαίδευση και την κατάρτιση επαγγελματιών ψυχικής υγείας, άτυπων φροντιστών ατόμων με ψυχικές νόσους, καθώς και των ίδιων των ασθενών. Η εκπαίδευση προώθησε καινοτόμες προσεγγίσεις που βασίζονται στα μοντέλα της Ανάκαμψης, μια ανθρωποκεντρική προσέγγιση συμμετοχικής αποκατάστασης, και της Συμπαραγωγής (co-production), στην οποία οι θεραπευόμενοι έχουν μια θέση ισότιμου εταίρου στη διαδικασία που περιλαμβάνει τόσο τον σχεδιασμό των υπηρεσιών όσο και την παροχή και την αξιολόγησή τους.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΓΕΝΟΥΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

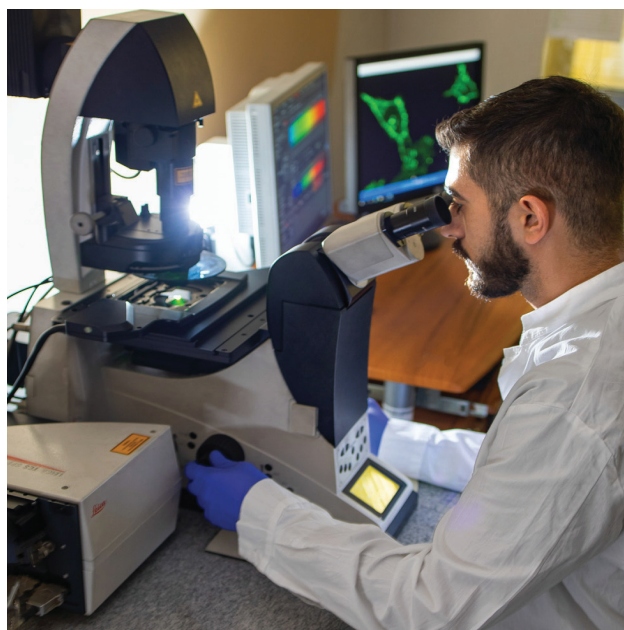
Το Ίδρυμα Μποδοσάκη, αναγνωρίζοντας τη σημασία της πρόληψης ως θεμελιώδη πυλώνα της δημόσιας υγείας, στήριξε κατά το 2024 δύο καινοτόμες πρωτοβουλίες στον τομέα της πρωτογενούς πρόληψης. Με στόχο τη βελτίωση της υγείας ευάλωτων πληθυσμών και την προαγωγή καινοτόμων ιατρικών πρακτικών, οι δράσεις αυτές επικεντρώνονται στην αλλαγή συμπεριφορών και στη βελτίωση των διαγνωστικών μεθόδων.

- **Δωρεά για την πρόληψη του παγκρεατικού καρκίνου στο Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών και στο «Αρεταίειο» Νοσοκομείο**

Η δωρεά υποστηρίζει την έρευνα για την ανάπτυξη μιας καινοτόμου, οικονομικά αποδοτικής μεθοδολογίας για την ακριβή διάγνωση και την παρακολούθηση παγκρεατικών κύστεων, με στόχο την πρόληψη του αδενοκαρκινώματος του παγκρεατικού πόρου (PDAC). Σήμερα, η διάκριση μεταξύ δυνητικά κακοήθων και καλοήθων κύστεων δεν είναι πάντα εφικτή με τις υπάρχουσες απεικονιστικές μεθόδους, ενώ η μοναδική δυνατότητα πρόληψης παραμένει η χειρουργική εκτομή, η οποία συνοδεύεται από σοβαρούς κινδύνους. Η νέα μεθοδολογία αξιοποιεί τα εξωκυτταρικά κυστίδια (EVs) ως βιοδείκτη, αναπτύσσοντας νέες, μη επεμβατικές μεθόδους για την παρακολούθηση ασθενών με παγκρεατικές κύστεις. Στο πλαίσιο της έρευνας, που υποστηρίζει το Ίδρυμα Μποδοσάκη, οι επιστήμονες του Ινστιτούτου Χημικής Βιολογίας του Εθνικού Ιδρύματος Ερευνών συνεργάζο-



νται με τη Μονάδα Ήπατος – Παγκρέατος – Χοληφόρων του «Αρεταίειου» Νοσοκομείου για τη δημιουργία ενός ιατρείου παρακολούθησης παγκρεατικών κύστεων, το οποίο θα λειτουργεί ως εθνικό σημείο αναφοράς. Το ιατρείο θα αξιοποιεί εξελιγμένες μεθόδους ανάλυσης DNA των εξωκυτταρικών κυστιδίων (EVs), παρέχοντας κρίσιμες πληροφορίες για την έγκαιρη διάγνωση και την αποφυγή περιττών επεμβάσεων.



- **Υποστήριξη πιλοτικού προγράμματος για την πρόληψη του καπνίσματος και την προαγωγή της υγιεινής διατροφής και της τακτικής φυσικής δραστηριότητας στο Ειδικό Σωφρονιστικό Κατάστημα Νέων Βόλου**

Το πρόγραμμα υλοποιείται από τον Σύλλογο Ασθενών Ήπατος Ελλάδος «Προμηθέας», σε συνεργασία με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. Μέσω εκπαιδευτι-

κών και ενημερωτικών δράσεων, επικεντρώνεται στην ευαισθητοποίηση των νεαρών ενηλίκων (18-25 ετών) κρατουμένων στις αρνητικές επιπτώσεις του καπνίσματος, στην προαγωγή της υγιεινής διατροφής και της τακτικής σωματικής δραστηριότητας, καθώς και στην προώθηση αλλαγών και μεταρρυθμίσεων για την προαγωγή της υγείας των κρατουμένων.

Παράλληλα, το Ίδρυμα Μποδοσάκη υλοποίησε δωρεές προς οργανισμούς της Κοινωνίας των Πολιτών για την κάλυψη οργανωσιακών τους αναγκών, με στόχο την ενίσχυση της ικανότητάς τους να προσφέρουν ποιοτικές υπηρεσίες υγείας. Ενδεικτικά παραδείγματα αποτελούν η δωρεά του Ιδρύματος Μποδοσάκη προς το Ινστιτούτο

Υγείας του Παιδιού για την ανανέωση του εξοπλισμού του αναπτυξιακού ιατρείου, καθώς και η υποστήριξη του Συλλόγου «Η Καρδιά του Παιδιού».

Με τις παραπάνω πρωτοβουλίες, το Ίδρυμα συνέβαλε και το 2024 στο μέτρο των δυνατοτήτων του στην προώθηση του ΣΒΑ 3 – «Καλή Υγεία και Ευημερία» και, παράλληλα, ενίσχυσε τις συνεργασίες του για την ανάδειξη ουσιαστικών πρωτοβουλιών που απαντούν στις σύγχρονες προκλήσεις.

Ίδρυμα Μποδοσάκη
Μουρούζη 14, 106 74 Αθήνα
Τ: (+ 30) 210 72 25 823

www.bodossaki.gr - e-mail: info@bodossaki.gr



**ΙΔΡΥΜΑ
ΜΠΟΔΟΣΑΚΗ**

53 χρόνια προσφοράς

**με όραμα μια κοινωνία ίσων ευκαιριών
με δυνατότητες και προοπτική για όλους**