

## Απάντηση στο σχόλιο των Νένα Ε και συν

Οι συγγραφείς του «Γράμματος προς τον Εκδότη» με τίτλο «το σύνδρομο απνοιών στον ύπνο ως παράγοντας κινδύνου οδικών τροχαίων ατυχημάτων» ορθά επισημαίνουν ότι η παρουσία του συνδρόμου απνοιών στον ύπνο (ΣΑΥ) και η υπνηλία που το συνοδεύει συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο πρόκλησης οδικών τροχαίων ατυχημάτων.<sup>1</sup>

Είναι γνωστό από τη βιβλιογραφία ότι, εκτός από το ΣΑΥ, στην πρόκληση οδικών τροχαίων ατυχημάτων ενέχονται ο σακχαρώδης διαβήτης (ιδίως τα διαβητικά άτομα που βρίσκονται σε θεραπεία με ινσουλίνη λόγω του κινδύνου εμφάνισης υπογλυκαιμίας),<sup>2</sup> η ασταθής στηθάγχη, η αγχώδης διαταραχή, η κατάθλιψη και ο καταρράκτης.<sup>3</sup>

Ωστόσο, στην παρούσα ανασκόπηση, η αναφορά στα αίτια πρόκλησης οδικών τροχαίων ατυχημάτων που αφορούσαν στον οδηγό επικεντρώθηκε στα χαρακτηριστικά της συμπεριφοράς, καθώς και στα ψυχολογικά χαρακτηριστικά των οδηγών. Οι συγγραφείς δεν θεώρησαν αναγκαία, στο πλαίσιο της παρούσας ανασκόπησης, την αναφορά των επιμέρους νοσολογικών οντοτήτων που ενέχονται στην πρόκληση των οδικών τροχαίων ατυχημάτων.

**Μ. Καρδάρá,<sup>1</sup> Α. Παπαζαφειροπούλου,<sup>2</sup> Σ. Παππάς<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Κέντρο Υγείας Ερυμάνθειας, Ερυμάνθεια, Ν. Αχαΐας

<sup>2</sup>Γ' Παθολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων», Νίκαια

### ABSTRACT

#### Obstructive sleep apnea as a risk factor for road traffic accidents

M. KARDARA,<sup>1</sup> A. PAPAZAFIROPOULOU,<sup>2</sup> S. PAPPAS<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Health Center of Erymantheia, Erymantheia, Achaia, <sup>2</sup>3rd Department of Internal Medicine and Center of Diabetes, "Agios Panteleimon" General Hospital of Nikaia, Nikaia, Greece

## Βιβλιογραφία

1. TREGEAR S, RESTON J, SCHOELLES K, PHILLIPS B. Obstructive sleep apnea and risk of motor vehicle crash: Systematic review and meta-analysis. *Journal of Clinical Sleep Medicine* 2009, 5:573–581
2. SKURTVEIT S, STRØM H, SKRIVARHAUG T, MØRLAND J, BRAMNESS JG, ENGLAND A. Road traffic accident risk in patients with diabetes mellitus receiving blood glucose-lowering drugs. Prospective follow-up study. *Diabet Med* 2009, 26:404-408
3. PARMENTIER G, CHASTANG JF, NABI H, CHIRON M, LAFONT S, LAGARDE E.

Road mobility and the risk of road traffic accident as a driver. The impact of medical conditions and life events. *Accid Anal Prev* 2005, 37:1121-1134

*Corresponding author:*

A. Papazafiropoulou, 3rd Department of Internal Medicine and Center of Diabetes, "Agios Panteleimon" General Hospital of Nikaia, 3 D. Mantouvalou street, GR-184 54 Nikaia, Greece  
e-mail: pathan@ath.forthnet.gr